

## Nourrir le corps et l'esprit

L'objectif premier de la Table de Jeanne Marie est de donner à manger à ceux qui n'ont rien à manger ou pas d'endroit pour manger, mais dès le début s'est greffé d'autres activités notamment l'apprentissage du français. Car nombre de migrants souhaitent maîtriser la langue française pour s'intégrer et beaucoup d'organismes de formation agréés ont l'interdiction de la préfecture d'enseigner aux étrangers en situation irrégulière. C'est pour répondre à ce besoin que se sont mis naturellement en place les ateliers d'apprentissage du français après le déjeuner, de 14h30 à 16h30 et ce trois fois par semaine. Actuellement, vingt apprenants en moyenne assistent à ces cours et depuis le début de l'année scolaire une centaine se sont inscrits, pris en charge par vingt-huit "enseignants". Les demandes sont telles que, faute de nouveaux bénévoles "enseignants", des demandes sont refusées quotidiennement. Très peu de bénévoles "enseignants" ont la qualification Français langue étrangère (FLE) mais l'important est qu'ils aient une maîtrise du français largement supérieur à l'apprenant, d'ailleurs bon nombre des "enseignants" sont des étrangers francophones qui ont fait des études supérieures dans leur pays d'origine. Différentes méthodes correspondant aux niveaux des apprenants (vocabulaire, grammaire, communication...), sont utilisées et permettent de mettre en

confiance et sécuriser le cadre de ces cours de français avec un enseignant pour deux apprenants. Même si la Table de Jeanne Marie n'est pas agréée pour faire passer les tests d'évaluation du DELF (diplôme d'étude de la langue française), elle organise des examens blancs officiels et l'ancienne préfète acceptait que le niveau de français acquis soit joint aux demandes de titre de séjour déposées à la préfecture pour que les personnes soient régularisées.

Patrick, bénévole à la TJM



droits réservés - TIM

## Indispensable soutien des donateurs

Très discrètement de nombreuses organisations apportent leur contribution au budget de la Table de Jeanne-Marie permettant d'acheter les produits "secs", les produits d'entretien et payer les charges et le loyer. Ce mois-ci nous avons reçu un don à l'occasion de la semaine de l'unité des Chrétiens. Voici le texte qui accompagnait le don : « Chaque année, le principal temps fort œcuménique demeure la Semaine de prière qui rassemble des chrétiens de toutes confessions du 18 au 25 janvier. Le thème de cette année : « Apprenez à faire le bien, recherchez la justice (Isaïe 1, 17) » a été choisi par les communautés chrétiennes du Minnesota (États-Unis). À Tours une célébration œcuménique s'est déroulée le jeudi 19 janvier à 19h en l'église St-Paul du Sanitas, préparée et animée par les différents

membres du groupe Chrétiens en dialogue. Nous avons convenu d'adapter la proposition de célébration des chrétiens du Minnesota à notre contexte sociétal et local en demandant à trois témoins de venir partager, en leur nom propre et en celui de leur association, leur engagement auprès des plus pauvres. Les trois associations sollicitées ont été la Table de Jeanne-Marie, Emmaüs cent pour un et Rencontre Entraide. Une collecte a été proposée en fin de célébration partagée pour ces trois associations. Jean-Pierre Hy »

Nous remercions chaleureusement tous ceux qui partagent matériellement le souci des bénéficiaires de la Table de Jeanne-Marie. Nous avons tous besoin les uns des autres.

Nicole, bénévole à la TJM



# Le Printemps des Poètes à la Table de Jeanne Marie

Lundi 27 février 2023, en remplacement de la séance d'alphabetisation pour ceux qui le souhaitent, un atelier de poésie nous est proposé par trois animatrices du 25<sup>ème</sup> Printemps des Poètes qui aura lieu à Tours du 11 au 27 mars prochain. Nous accueillons Marie, écrivaine et poète, X chanteuse et une bénévole du centre social Pluriel(les), notre voisin du Sanitas. Nous découvrons ensemble un poème de Fereydoun Faryad :

« Ma patrie est un ciel sans passeport

Sans frontières, où j'entre par les chemins de l'air. »

Puis, le chant Nomade de Michèle Bernard, est entonné au son de la guitare, repris par tous les participants.

Après quoi, nous entrons dans le vif du sujet, par une courte présentation de chacun(e). Ensuite, à partir du mot « Frontières », chacun est invité à dire les mots, les termes que cela lui inspire. Une soixantaine de mots sont écrits au tableau. L'animatrice de l'atelier propose alors à chaque participant d'écrire une ou plusieurs phrases, à partir des mots qu'il aperçoit sur le tableau. Chacun

joue le jeu et la magie opère. Une bonne vingtaine de phrases sont créées, fruit de l'imagination de chacun. Sur un demi-format A7, les pensées sont écrites puis accrochées sur un fil, constituant une superbe guirlande de messages personnels forts.

Chacun s'est investi dans cet atelier dans la confiance, sans complexe, avec les mots de son cœur. Au terme de l'atelier, apparaît Damien, ovationné par tous les participants.

Puis, après la reprise du chant Nomade, la magie opère à nouveau. La musique et danse africaines nous entraînent avec Alex à la calebasse (Afroton Djembé) et le tam-tam résonne. Nous basculons dans une fête joyeuse et l'on aimerait que cela ne s'arrête pas. Chacun est ravi et se rappellera longtemps de cet agréable moment partagé dans la bonne humeur.

Louis, bénévole à la TJM



droits réservés - TJM

## Mama

Mama est connue de tous. C'est un des piliers de la Table de Jeanne-Marie. Sans bruit, sans histoire, elle fait la cuisine ... Et on sait tous l'importance du rôle des cuisiniers ! C'est une fidèle et à 70 ans, elle est présente tous les jeudis et les dimanches, on peut toujours compter sur elle. Venue du Gabon,

elle vit en France depuis 2010. Elle a été accueillie par Chrétiens Migrants et plus particulièrement par Rose-Marie qui l'a hébergée. Elle faisait la cuisine pour l'association. Mama le dit : « Rose-Marie m'a expliqué l'importance d'aider les autres ». Mama reste très reconnaissante à Daniel et Christiane qui lui apportaient des denrées. Elle a rejoint la Table de Jeanne-Marie dès sa création. Depuis elle cuisine sans relâche, appréciée de tous avec son rire et son accent incomparable.

Elle est irremplaçable et c'est notre Mama à tous !

Patricia, bénévole à la TJM



droits réservés - TJM



Bénévole à la Table de Jeanne-Marie depuis plusieurs années, Agnès est aussi comédienne au sein de l'Atelier Théâtre Parenthèse. La recette de son prochain spectacle, auquel les bénéficiaires de la Table de Jeanne-Marie pourront librement assister, sera intégralement reversée à l'association.

## Contactez & soutenez la Table de Jeanne-Marie

☎ 06.88.25.20.96 - ✉ [latabladejeannemarie@gmail.com](mailto:latabladejeannemarie@gmail.com) - 📍 65, rue Febvotte, 37000 Tours

Grâce à vos dons, nous pouvons accueillir et aider des familles entières et ranimer la vie en créant du lien.

**10€ de don permet d'aider 2 personnes à manger durant 1 année**

Vous pouvez faire un don directement sur notre site <https://latabladejeannemarie.org/faire-un-don/>